

Клещевой энцефалит у детей: симптомы, лечение, профилактика, вакцинация

Клещевой энцефалит диагностируется всё чаще, так как его переносчики (иксодовые клещи) осваивают новые территории и размножаются со скоростью света. Заболевание носит острый природно-очаговый инфекционный характер и поражает центральную нервную систему и головной мозг.

Последствия заболевания у детей непредсказуемы и разнообразны — от летального исхода и инвалидности на всю жизнь до полного выздоровления без всяких осложнений. И это лишний повод отнестись к заболеванию со всей серьёзностью.

Симптомы и признаки



Трудности выявления заболевания связаны с тем, что симптомы клещевого энцефалита у детей развиваются не сразу: только спустя недели и даже месяцы после укуса. Однако уже первые признаки проявляют себя остро, так как у больного ребёнка начинается поражение головного и спинного мозга, а также некоторых периферических нервов. Среди симптомов заболевания отмечают:

- нарушенная чувствительности кожи;
- паралич некоторых мышц и конечностей;
- судороги (в таком случае может потребоваться [первая помощь при судорогах](#));
- [головные боли](#);
- потеря сознания;
- тошнота, рвота;
- психомоторное возбуждение, потеря ориентации во времени;
- повышение температуры до 39–40°C;
- коматозное состояние;
- аритмия, сердечная недостаточность;
- кожная сыпь.

Не обязательно проявляются сразу все признаки клещевого энцефалита: у кого-то температура так и не поднимется, а кто-то сохранит ясность сознания. Однако в большинстве случаев поражение головного мозга и нервной системы, которое

происходит в ходе данного заболевания, не проходят у детей бесследно и бессимптомно. Лечение предполагает обязательную госпитализацию, комплексную терапию и длительный восстановительный период.

Лечение заболевания



При обнаружении клеща на теле ребёнка необходимо как можно быстрее вытащить его, а затем определить, заражено ли насекомое. Только 1% клещей оказываются энцефалитными. Вредителя нужно отвезти на проверку в больницу и в течение месяца состоять на учёте у врача. К счастью, эти насекомые кусают не сразу после присасывания к телу. Поэтому их своевременное обнаружение уменьшает риск заражения. Если же у укушенного малыша всё-таки диагностировали заболевание, его госпитализируют и назначают немедленное лечение клещевого энцефалита:

- сразу после утверждения диагноза вводится внутримышечно иммуноглобулин против клещевого энцефалита, но его недостаток в том, что он может быть полезным только в первые сутки от момента опасного укуса;
- точно так же действует новый препарат, который изобрели совсем недавно, — йодантипирин;
- во время госпитализации ребёнку обеспечат специальный режим питания — щадящую диету с большим количеством белков, солей калия;
- антибиотикотерапия;
- употребление витаминов группы В;
- дегидратация;
- биостимуляторы;
- антихолинэстеразные препараты;
- лечебная физкультура;
- массаж;
- нейропротекторы;
- при лихорадочной форме — парентеральное (инъекционное) и пероральное (через рот) введение жидкости и глюкокортикоиды;
- при расстройстве сознания — преднизолон в таблетках.
- при гипоксии — введение увлажнённого кислорода;
- при возбуждении (страдает психомоторика) — литические смеси.

Если иммуноглобулин против клещевого энцефалита был введён правильно, болезнь отступит. Если драгоценное время было упущено, придётся проходить полный курс лечения и длительный восстановительный период. Однако даже в этом случае врачи не смогут предсказать для здоровья ребёнка в будущем все последствия столь тяжёлой болезни. Поэтому её гораздо легче предупредить.

Профилактика

Своевременно проведённая профилактика клещевого энцефалита у детей поможет избежать в дальнейшем осложнений и не столкнуться с таким серьёзным и опасным заболеванием. Она предполагает следующие действия:

1. укушенному ребёнку на время исследования клеща назначается детский анаферон на протяжении 21 суток (столько длится инкубационный период вируса);
2. правильное поведение в лесу: дети должны быть в вещах, закрывающих всё тело, обязателен головной убор, одежду необходимо обрызгать средством от клещей, а после лесной прогулки ребёнка нужно раздеть и внимательно осмотреть с головы до ног, отыскивая насекомых на теле;
3. кипятить молоко, через которое вирус также может попасть в организм ребёнка (однако такой способ заражения клещевым энцефалитом достаточно редок).

Если постоянно помнить о профилактике заболевания, особенно отправляясь с малышом на природу, его можно избежать. К профилактическим мерам относится также своевременная вакцинация.

Прививка от клещевого энцефалита



Согласно статистике, вакцинация детей от клещевого энцефалита срабатывает в 95%, то есть при укусе насекомого из 100 человек заболевает всего пятеро. Однако даже у этих пятерых заболевание пройдёт быстро и без осложнений. Для создания стойкого иммунитета к клещевому энцефалиту для вакцинации потребуются три прививки. Для них используются препараты импортного и зарубежного производства:

- *ЭнцеВир*— от 3-ёх и далее;
- *Энцепур детский*— от 1-го года до 12-ти;
- *ФСМЕ-ИММУН Джуниор*— от 1-го года до 16-ти лет.

Чтобы иммунитет полностью сформировался, потребуется не менее 2 недель, поэтому вакцинацию лучше сделать заранее. Прививки создают стойкую защиту на последующие три года.

Последствия

Последствия клещевого энцефалита у детей непредсказуемы: в каждом отдельном случае тяжесть состояния ребёнка будет зависеть от количества и степени вредности токсинов, которые оказались в его крови, а также индивидуальных особенностей маленького организма, своевременности лечения. Среди серьёзных осложнений после укуса клеща медики называют:

- вялый паралич, чаще всего — верхних конечностей;
- подергивание мышц;
- в 9% случается летальный исход, когда заражённый ребёнок погибает в течение недели после укуса;
- атрофия плечевого пояса;
- хроническое носительство вируса.

Клещевой энцефалит — достаточно распространённое заболевание среди детей, и родители должны помнить об этом. Заразиться можно, даже не выезжая из города, так как клещи могут настичуть малыша в парках и аллеях, поездах и электричках, так как способны перемещаться на огромные расстояния.