

Что такое энтеробиоз?

- Энтеробиоз – паразитарное заболевание человека. Вызывается круглым червем – острицей, который обитает в конечном отделе тонкого и толстого кишечника, нередко заползая и в [червеобразный отросток](#). Величина этого белого червя небольшая – самка достигает в длину 10 – 12 мм, а самец – 2 – 5 мм. Тело заострено с обеих сторон. Продолжительность жизни – около 75 дней.
- После оплодотворения самка начинает движение к конечному отделу кишечника, впоследствии выползая из заднепроходного отверстия и откладывая яйца на кожу вокруг него. Затем она погибает. На теле человека и происходит дальнейшее созревание яиц, так как необходимым условием для этого является теплая влажная среда с доступом кислорода. Данное явление происходит, главным образом, в ночное время.



Как происходит заражение?

- Движения самки и токсические вещества, выделяемые ею, создают нестерпимый зуд в перианальной области, поэтому больному человеку хочется это место почесать. Если взрослый человек еще как-то может себя контролировать, то маленький ребенок делает все непроизвольно, тем более что зуд появляется, в основном, во время сна. По этой причине чаще всего встречается энтеробиоз у детей.
- Зрелые яйца [попадают под ногти](#), а затем проглатываются вместе с пищей, попадая в пищеварительный тракт и вызывая развитие новых особей. Таким образом, происходит самозаражение. Кроме этого, яйца остриц могут попадать на [постельное белье](#), игрушки и остальные предметы, с которыми контактировал ребенок – тогда уже заражаются другие дети и взрослые.



Осложнения энтеробиоза

- В связи с тем, что в процессе своей жизнедеятельности острицы выделяют токсические для организма человека вещества, может существенно ухудшиться здоровье. Нередко появляются боли в животе, потеря аппетита, [тошнота, иногда рвота](#); может наблюдаться жидкий стул со слизью. Присоединяются осложнения со стороны нервной системы в виде головокружения, головной боли, рассеянности и раздражительности. Ребенок начинает [отставать от школьной программы](#) или капризничать, не желая идти в детский сад. [Организм аллергизируется](#), возникает экзема вокруг заднего прохода.
- Передвигаясь по телу, самки остриц могут заползать во влагалище, провоцируя развитие у девочек вульвовагинита. А инфицирование области мочеиспускательного канала может приводить к [циститам](#) и пиелонефритам. Серьезным осложнением может быть и [аппендицит](#), вызванный заползанием паразитов в червеобразный отросток.



Диагноз энтеробиоз

- Диагностика энтеробиоза не составляет труда, когда острицы начинают выделяться с калом. Также родителей должен насторожить периодический зуд в перианальной области у ребенка.
- При повышении количества эозинофилов в крови неясной этиологии, врач также может заподозрить данное заболевание.
- Когда нет объективных жалоб, диагноз «энтеробиоз» ставится на основании лабораторных методов исследования.
- **Основной метод – это соскоб на энтеробиоз.** Обычно он проводится утром. Перед забором материала ни в коем случае нельзя мыть ребенка, иначе яйца паразита будут удалены с поверхности кожи, и анализ ничего не покажет. Ватной палочкой, смоченной в глицерине, проводят вокруг анального отверстия и закладывают ее между двумя предметными стеклами. Еще один способ – прикладывание к перианальной области специальной липкой ленты. Далее исследование соскоба на энтеробиоз проводится в лаборатории.
- Анализ кала на энтеробиоз. Суть этого метода заключается в том, что в каловых массах обнаруживают особей червя или его фрагменты. Однако кал должен быть свежим и теплым.
- Иммуноферментный анализ крови.

Как лечить энтеробиоз у детей?

- Даже если не принимать внутрь никаких антигельминтных препаратов, болезнь отступит сама собой при неукоснительном соблюдении строгого [гигиенического режима](#) в течение 1,5-2 месяцев. Для этого необходимо каждое утро и вечер мыться с последующей сменой белья. Трусы ребенку лучше надевать плотные, желательно, с резинками на бедрах. На ночь, для механического удержания остриц, можно вставлять в анальное отверстие тампон из ваты. Постельное и нательное белье нужно проглаживать горячим утюгом, а в квартире ежедневно проводить влажную уборку. Пластмассовые игрушки моются в дезинфицирующем растворе, а мягкие сдаются в химчистку.

Медикаментозное лечение энтеробиоза у детей проводится антигельминтными препаратами.

- Следует помнить о том, что правильное лечение энтеробиоза у детей может подобрать только врач! Кроме того, прием лекарств должен сочетаться со строгим гигиеническим режимом. В зависимости от возникших осложнений, ребенку могут быть назначены также [антибиотики](#), антигистаминные средства и другие препараты.



Профилактика энтеробиоза

- Соблюдение правил личной гигиены. Ребенок должен твердо знать: перед каждым приемом пищи необходимо мыть руки с мылом.
- Соблюдение санитарно-гигиенического режима в детских учреждениях и дома.
- Своевременное выявление больного и принятие мер по лечению и нераспространению данного заболевания.
- Одновременное лечение всех членов семьи, а по эпидемическим показаниям, и всех детей и сотрудников детского учреждения.